

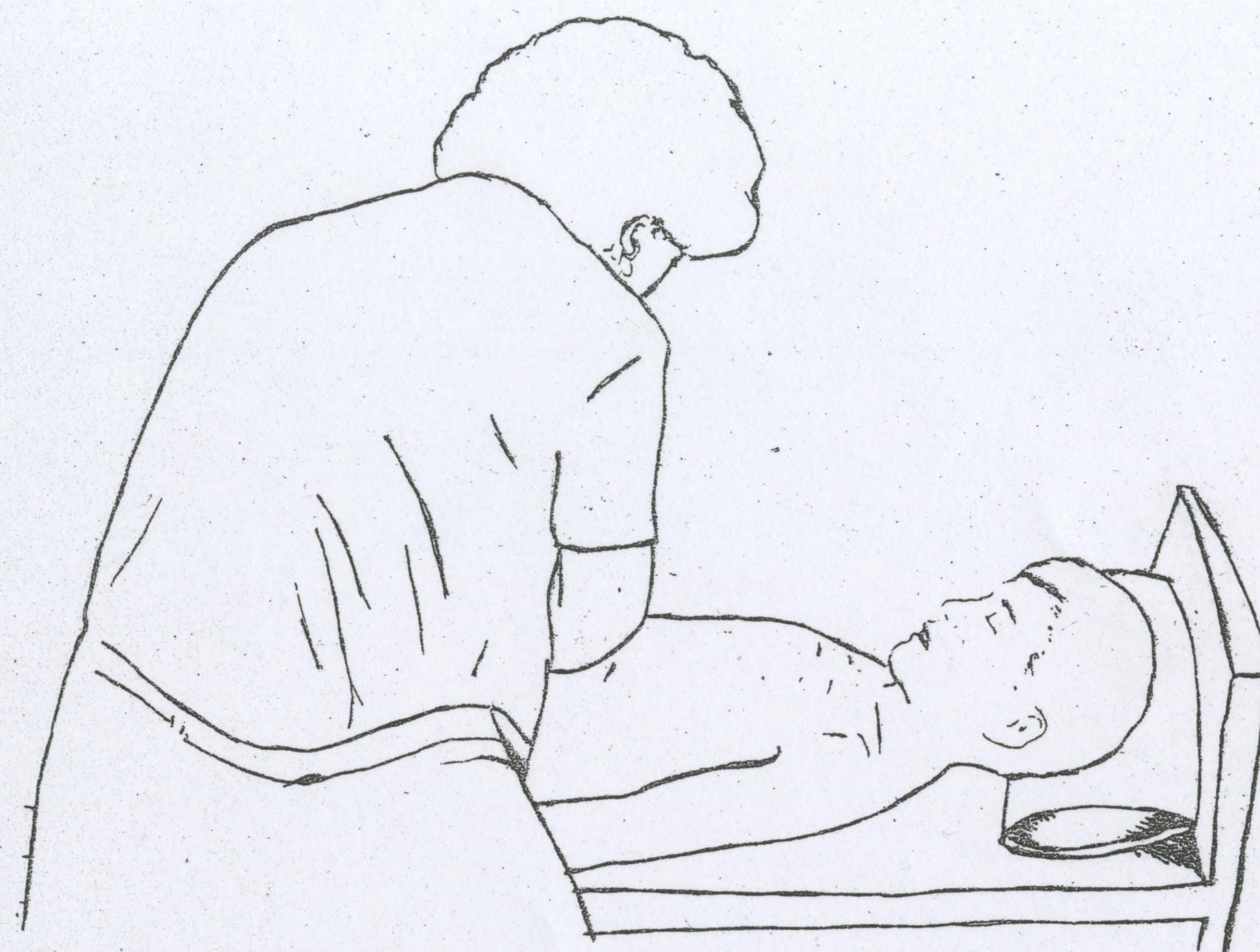
6. BOMBAS LACRIMOGENAS:

¿Qué hacer?

- Si es afectado por gases lacrimógenos, ponerse sal bajo la lengua y taparse nariz y boca con un trapo mojado en vinagre.
- Si cae una bomba lacrimógena en su casa o en su patio o antejardín, desactívela tirándole un saco o trapo grande mojado de modo que quede cubierta por él, o bien tírela dentro de un tiesto con agua.
- Si el ambiente en su casa está cargado de gas lacrimógeno, tenderse en el suelo, porque es el lugar más protegido (el gas sube).
- Los niños, los asmáticos, los bronquíticos, las embarazadas, llevarlos a la pieza más protegida de la casa.



Producción:
VICARIA DE LA SOLIDARIDAD
ARZOBISPADO DE SANTIAGO



INFORMACION BASICA DE SALUD PARA SITUACIONES DE EMERGENCIA



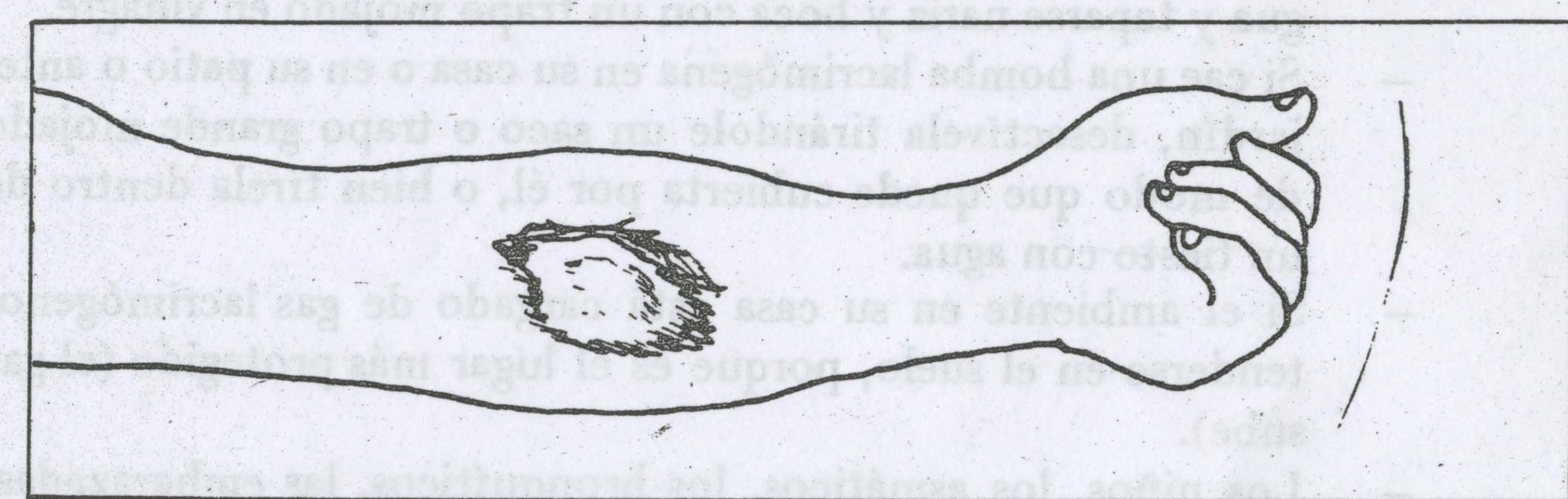
INFORMACION
BASICA DE SALUD
PARA SITUACIONES
DE EMERGENCIA

4. TEC (traumatismo encéfalo-craneano):

Golpe en la cabeza, con pérdida de conocimiento.

¿Qué hacer?

- Mantener reposo en cama; sin almohada, en pieza oscura, sin ruidos, por 24 horas como mínimo.
- Concurrir a médico o Posta si se presenta:
 - a) Aumento importante del dolor de cabeza.
 - b) Mareos intensos.
 - c) Náuseas y/o vómitos.
 - d) Pérdida de conocimiento que dure más de 1/2 hora.
 - e) Convulsiones (temblor de todo el cuerpo).
 - f) Fiebre.
- Si estas mismas molestias (especialmente vómito, mareo intenso, etc.) aparecieran algunas horas después del TEC, es síntoma de gravedad y hay que trasladar a la persona a un servicio de Neurocirugía.
- No dar alimentos hasta 12 horas después del golpe. Iniciar la alimentación con comidas blandas.
- No realizar esfuerzos, por lo menos 3 días después del golpe.



5. QUEMADURAS:

¿Qué hacer?

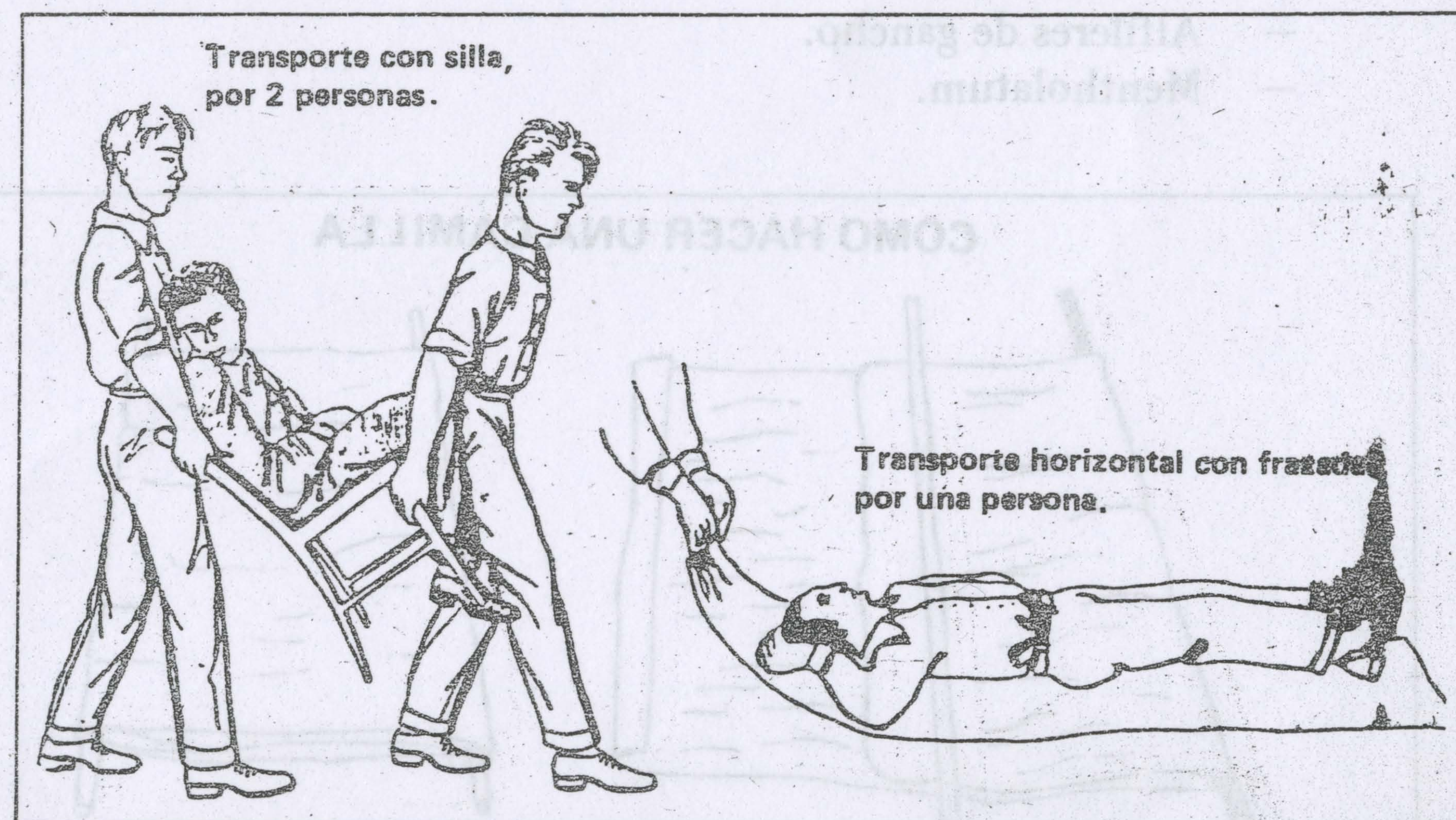
- No colocar nada en ella, no poner harina ni cebolla.
- Echarle solamente agua fría y cubrirla con un paño limpio.
- Si es grande, llevarla a un centro asistencial para curación.

2. Otros elementos:

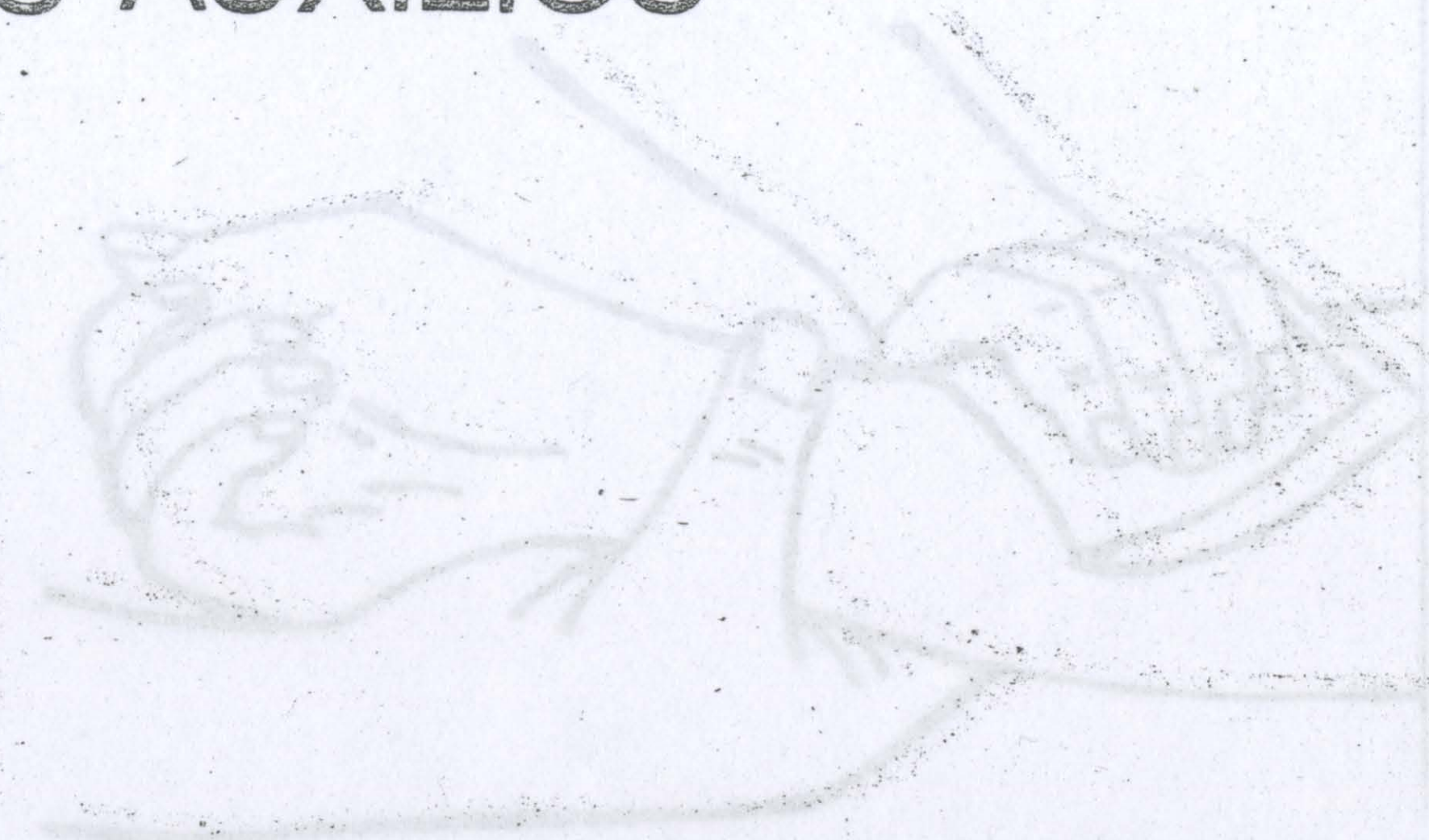
- Tetera con agua con sal (hervir durante 5 minutos 1 litro de agua con 1 cucharadita de sal).
- Balde con agua en el patio.
- Sacos o trapos grandes para humedecer.

3. Precauciones:

- Ubicar la pieza o el lugar más seguro de la casa, para aislar a las personas de mayor riesgo (niños, embarazadas, asmáticos, alérgicos, etc.).
- Preparar esta pieza de la siguiente forma:
 - Cubrir rendijas con papel mojado.
 - Instalar los colchones en esta pieza para dormir y protegerse.
- Preparar a los niños, enseñándoles cómo reaccionar frente a una situación de confusión.
 - que no tomen ningún objeto o artefacto que encuentren en la calle o el patio;
 - tirarse al suelo en caso de balacera;
 - no usar ni los segundos pisos ni los entretechos como refugio.



PRIMEROS AUXILIOS

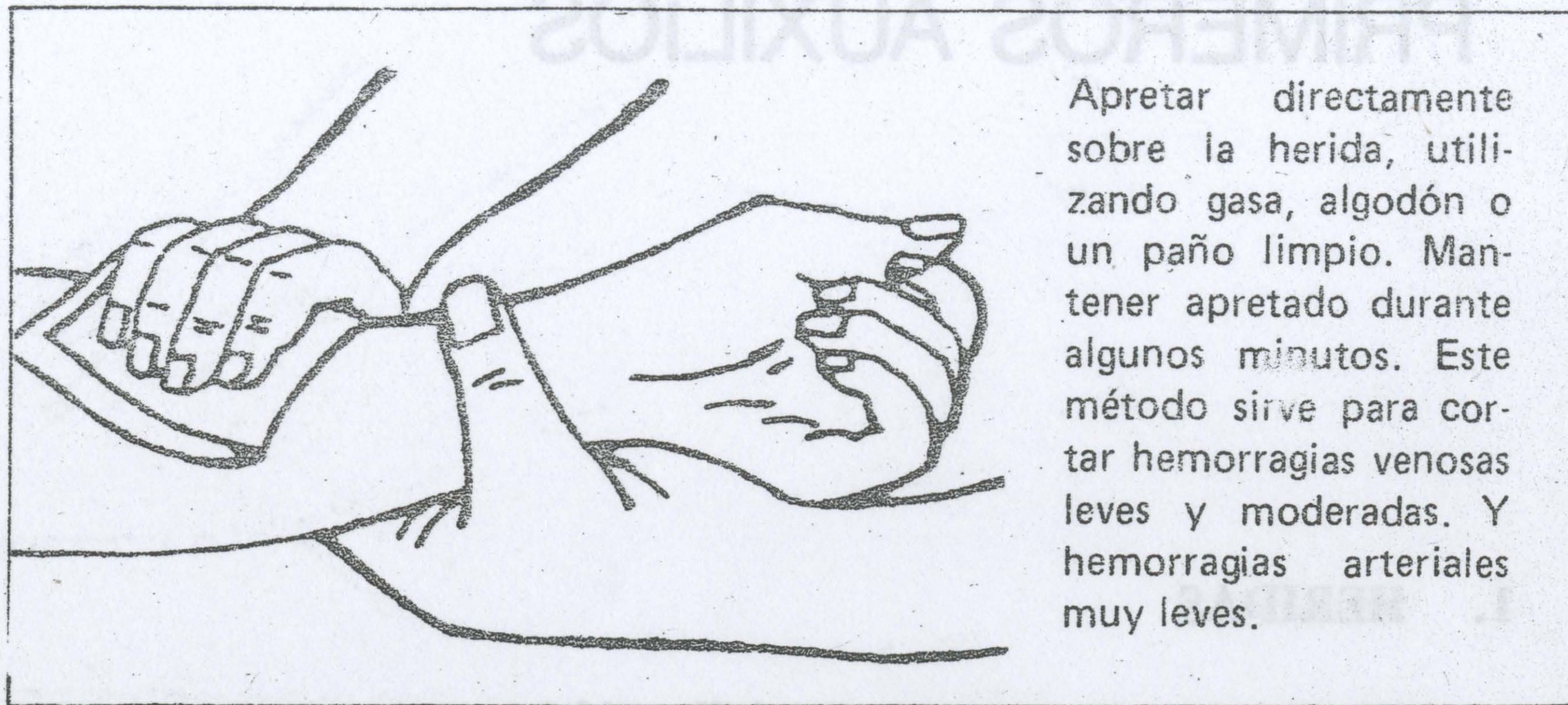


1. HERIDAS

Pueden ser: ● cortantes (cuchillo, vidrio, etc.);
● contusas (de golpes, caídas, pedrazos, etc.);
● punzantes o penetrantes (bala, clavo, cuchillo, etc.).

¿Qué hacer?

- Lávese bien las manos.
- Detenga la hemorragia, si la hay (ver el punto 2).
- Lave bien la herida con agua hervida o corriente, o agua oxigenada.
- Coloque un apósito, gasa o paño limpio.
- Afirme con tela adhesiva o scotch.
- Observar el estado de la persona:
 - Si el pulso es rápido; si hay sudoración intensa y palidez; si hay angustia, es urgente llevar al herido a la Posta.
 - Si hay una herida a bala, no se debe intentar retirar el proyectil. Se debe colocar una tela adhesiva sobre la herida y llevar al herido a la Posta.
 - Las heridas cortantes se deben limpiar igual que las anteriores. Si es profunda y/o larga, tratar de juntar los bordes de la herida, cerrándola y presionándola con el apósito, gasa o paño limpios y tela adhesiva o scotch, y luego trasladar a la Posta.
 - Si hay moretones (chichones), colocar paños fríos o hielo y control médico posterior. No son graves. Dar Dipirona para el dolor.



Apretar directamente sobre la herida, utilizando gasa, algodón o un paño limpio. Mantener apretado durante algunos minutos. Este método sirve para cortar hemorragias venosas leves y moderadas. Y hemorragias arteriales muy leves.

2. HEMORRAGIAS:

Se producen por heridas profundas o golpes.

¿Qué hacer?

- Coloque sobre la herida un paño limpio o gasa, y presione fuertemente con la mano durante 10 a 15 minutos. Si la hemorragia sigue se debe llevar al herido a un centro asistencial.
- Si puede, realice un vendaje.
- Si tiene hielo, colocar en una bolsa o botella sobre el vendaje.
- Observar el estado de la persona (ver punto 1).

3. DESMAYOS O INCONSCIENCIAS:

Se producen por hemorragias, dolor, impresión, falta de aire.

¿Qué hacer?

- Acostar en el suelo con la cabeza de lado.
- Soltar la ropa y abrigar.
- Levantar los pies.
- En caso de hemorragia, presionar fuerte para detenerla (ver punto 2).
- No dar sólidos ni líquidos si la persona está inconsciente.

El contar con información de salud básica general permite que cada persona pueda resolver por sí misma problemas derivados de una emergencia, sabiendo distinguir entre aquellos que pueden ser atendidos en la población, de aquellos en que es indispensable la atención en un Servicio de Urgencia.

Cada poblador, y en especial los grupos organizados de salud, deben contar con algunas indicaciones generales respecto a cómo actuar en emergencias y también deben disponer de recursos materiales mínimos (botiquín de emergencia).

¿QUE HACER ANTES DE UNA EMERGENCIA?

1. Contar con un botiquín mínimo, que debería existir en cada casa si es posible, conteniendo:

- Vendas de distintos tamaños (hechas con cualquier género limpio), envueltas en papel planchado.
- Apósitos.
- Agua oxigenada de 10 volúmenes, uso externo o agua de Alibur diluida.
- Tela adhesiva o scotch.
- Alfileres de gancho.
- Mentholatum.

